

Allergènes

Le tableau représente les allergènes contenus dans les plats (identifiés avec un X). Veuillez noter que tous les plats peuvent contenir des produits laitiers, des œufs, des arachides, des noix, du soya, du poisson, des mollusques, des crustacés, du sésame, du gluten et des sulfites.

Menu	Produits laitiers	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Gluten	Sulfites
Entrées									
Ailes de poulet					X				
Ailes de poulet avec sauce épicée et crudités	X				X				X
Ailes de poulet avec sauce BBQ et crudités					X				X
Ailes de poulet avec sauce miel et ail et crudités					X			X	
Bâtonnets de fromage	X				X			X	
Bâtonnets de fromage avec sauce tomate et crudités	X				X			X	
Combo duo et suprême	X				X			X	
Combo duo et suprême avec sauces	X	X			X			X	X
Gratin de légumes	X				X			X	
Pain à l'ail gratiné avec pico de gallo	X				X			X	
Poutine	X				X			X	
Poutine au poulet	X				X			X	
Rondelles d'oignon					X			X	
Tendres de poulet					X			X	
Tendres de poulet avec sauce dijon et crudités	X	X			X			X	
Tendres de poulet avec sauce aigre douce et crudités					X			X	
Tendres de poulet avec sauce BBQ et crudités					X			X	
Tendres de poulet avec sauce miel et moutarde et crudités		X			X			X	X
Soupes									
Crème de brocoli	X				X			X	
Crème de céleri	X				X			X	
Crème de champignons	X				X			X	
Crème de chou-fleur	X				X			X	
Crème d'épinards	X				X			X	
Crème de poireaux	X				X			X	
Crème de poulet royale	X				X			X	

Menu	Produits laitiers	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Gluten	Sulfites
Soupe aux lentilles	X				X				X
Soupe minestrone	X				X			X	X
Soupe aux pois					X				
Soupe au poulet	X				X			X	
Sauces									
Aigre-douce									
BBQ					X			X	
BBQ pour ailes de poulet									X
Dijon	X	X							
Épicée	X								X
Miel et ail					X			X	
Miel et moutarde		X							X
Poivre	X				X			X	
Tomate									
Accompagnements									
Frites					X				
Légumes	X				X				
Pomme de terre au four									
Pomme de terre au four garnie	X								
Pommes de terre en purée	X				X				
Poutine	X				X			X	
Riz	X				X				
Salade de chou		X							
Sur le grill avec pain grillé, sauce BBQ et salade de chou, sans accompagnement									
Bifteck de contre-filet	X	X			X			X	
Brochette de poulet avec riz	X	X			X			X	
Brochette de poulet grecque avec riz	X	X			X				X
Brochette de poulet texane avec riz	X	X			X			X	X
Fajitas au poulet	X				X			X	
Fajitas aux légumes	X							X	
Poitrine de poulet grillée chasseur avec riz	X	X			X			X	
Poitrine de poulet grillée méditerranéenne avec riz	X	X			X			X	

Menu	Produits laitiers	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Gluten	Sulfites
Poitrine de poulet grillée Santa Barbara	X	X			X	X		X	
Poulet rôti avec pain grillé, sauce BBQ et salade de chou, sans accompagnement									
Demi-poulet		X			X			X	
Quart de poulet (cuisse)		X			X			X	
Quart de poulet (poitrine)		X			X			X	
Repas deux cuisses		X			X			X	
Côtes levées avec pain grillé, sauce BBQ et salade de chou, sans accompagnement									
Côtes levées		X			X	X		X	X
Quart cuisse et demi-côtes levées		X			X	X		X	X
Quart poitrine et demi-côtes levées		X			X	X		X	X
Tendres filets de poitrine et demi-côtes levées	X	X			X	X		X	X
Sandwichs avec sauce BBQ et salade de chou, sans accompagnement									
Assiette de tortillas de poulet	X	X			X			X	
Focaccia au poulet et au bacon	X	X			X			X	
Focaccia aux légumes marinés	X	X			X			X	X
Focaccia au poulet et aux légumes marinés	X	X			X			X	X
Sandwich chaud au poulet	X	X			X			X	X
Sandwich club	X	X			X			X	
Sandwich club avec 2 portions de mayo.	X	X			X			X	
Sandwich de poitrine de poulet grillée	X	X			X			X	
Sandwich de poitrine de poulet grillée avec fromage	X	X			X			X	
Wrap BBQ	X	X			X			X	
Wrap César au poulet et bacon	X	X			X	X		X	
Wrap à la salade de poulet		X			X			X	
Wrap au tendres filets de poulet		X			X			X	X
Inspirations									
Assiette de tendres filets de poulet avec pain grillé, sauces et salade de chou		X			X			X	X
Poulet Sante Fe avec salade de chou	X	X			X			X	X
Poulet parmigiana	X				X			X	
Salade César au poulet	X	X			X	X		X	
Salade de tendres filets de poulet		X			X			X	X
Salade thaïe au poulet		X			X		X	X	

Menu	Produits laitiers	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Gluten	Sulfites
Midi+									
Burger au poulet avec sauce BBQ et salade de chou		X			X			X	
Brochette de poulet portion du midi, avec sauce BBQ et salade de chou		X			X			X	
Pâté au poulet avec sauce BBQ et salade de chou	X	X			X			X	
Salade César au poulet portion du midi	X	X			X	X		X	
Menu pour enfants avec sauce BBQ, sans accompagnement * peut contenir									
Burger au tendre filet de poulet	*	X	*	*	X	*	*	X	X
Filets de poitrine de poulet	*	*	*	*	X	*	*	X	*
Filets de poitrine de poulet panés	*	*	*	*	X	*	*	X	*
Linguine	*	*	*	*	*	*	*	X	*
Miniwraps à la salade de poulet	*	X	*	*	X	*	*	X	*
Pépites de poulet (avec sauce aux cerises)	*	*	*	*	X	*	*	X	*
Pilons de poulet	*	*	*	*	X	*	*	X	*
Pogo	X	X	*	*	X	*	*	X	*
Quesadillas	X	*	*	*	X	*	*	X	*
Bar à salades - Salades									
Laitue Iceberg									
Laitue romaine									
Salade de betterave									X
Salade de carotte		X			X				X
Salade de chou (accompagnement)		X							
Salade de chou (bar à salade)									X
Salade de chou-fleurs		X							
Salade de couscous	X				X			X	
Salade de fusilli	X							X	X
Salade grecque	X				X				
Salade de Lima									
Salade de pois chiches									
Salade de pommes de terre		X							
Salade thaïe		X			X		X	X	

Menu	Produits laitiers	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Gluten	Sulfites
Bar à salades - Vinaigrettes									
Huile d'olive									
Trempeur dijon	X	X							
Vinaigre balsamique									
Vinaigrette balsamique									X
Vinaigrette César		X				X			
Vinaigrette italienne									X
Vinaigrette maison									X
Vinaigrette miel & moutarde		X							X
Bar à salades - Légumes frais									
Brocoli									
Carotte									
Céleri									
Chou-fleur									
Chou rouge									
Concombre									
Tomate									
Oignon rouge									
Bar à salades - Fruits frais									
Ananas									
Cantaloup									
Clémentine									
Kiwi									
Melon d'eau									
Melon miel									
Orange									
Poires									
Pommes									
Prunes									
Bar à salades - Divers									
Biscuits Soda					X			X	
Cornichons									

Menu	Produits laitiers	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Gluten	Sulfites
Crouton	X				X		X	X	
Fromage cottage	X								
Mélange de graines					X				
Miettes de bacon					X			X	
Nouilles frites		X						X	
Œuf cuit		X							
Olives vertes									
Poivron peperoncinni									X
Bar à salades - Protéines									
Brochette de filet de bœuf avec sauce au poivre et riz	X				X			X	
Crevettes grillées avec riz	X				X	X			
Filet de saumon grillé avec riz	X				X	X			
Poitrine de poulet grillée avec riz	X				X				
Poitrine de poulet grillée thaïe avec riz	X				X				
Salade de saumon		X				X			
Desserts									
Biscuits brisures de chocolat	X	X			X			X	
Brownie	X	X		X	X			X	X
Croustarde aux pommes	X							X	
Délices aux pommes	X	X		X				X	
Fondant au chocolat	X	X			X			X	
Gâteau au chocolat	X	X			X			X	X
Gâteau au fromage	X	X		X				X	X
Pudding chômeur	X	X						X	X
Sundae	X			X	X				X
Tarte au citron	X	X			X			X	
Tarte au sucre	X	X			X			X	X
Tarte aux pommes	X	X						X	
Tarte du temps des fêtes	X	X			X			X	X
Tentation aux pommes (à partager)	X	X		X				X	

Menu	Produits laitiers	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Gluten	Sulfites
Brevages									
Boisson gazeuse (Pepsi)									
Boisson gazeuse (Pepsi Diet)									
Jus de légumes									
Jus de tomates									
Lait 2 %	X								
Jus d'orange									
Jus de pomme									
Promotion brochettes (sans accompagnement ni sauce)									
Brochette de filet mignon avec riz	X				X				
Brochette de poulet avec riz	X				X				
Brochette Québécoise avec riz	X				X	X		X	X
Brochette thaïe avec riz	X				X		X		
Gâteau sucre à la crème et profitéroles	X	X			X			X	X
Sandwich au fromage dauphin pain blanc (menu enfant)	X				X			X	
Sandwich au fromage dauphin pain de blé (menu enfant)	X				X			X	