

Nutrition Facts

DV: Recommended Daily Value

Menu	Serving	Calories	Fat (g)	%DV Fat	Saturated fat (g)	Trans fat (g)	%DV Saturated + trans fat	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	%DV Sodium	Carbohydrate (g)	%DV Carbohydrate	Fibre (g)	%DV Fibre	Sugars (g)	Protein (g)	%DV Vitamin A	%DV Vitamin C	%DV Calcium	%DV Iron
Salad bar - Salads																				
Iceberg lettuce	100g	15	0,1	1	0	0	0	0	10	1	3	1	1	4	2	1	6	4	2	2
Romaine lettuce	100g	15	0,3	1	0	0	0	0	10	1	3	1	2	8	1	1	60	40	2	6
Beet salad	100g	35	0,3	1	0	0	0	0	180	8	8	3	1	4	6	1	0	10	2	10
Carrot salad	100g	120	5	8	1,5	0	8	5	100	4	18	6	3	12	11	2	130	10	2	8
Cabbage salad	100g	80	5	8	0,4	0	2	5	180	8	8	3	2	8	3	1	2	60	4	4
Cauliflower salad	100g	100	8	12	1,5	0	8	60	45	2	5	2	2	8	2	3	4	60	2	4
Couscous salad	100g	150	4	6	0,5	0,1	3	0	580	24	23	8	2	8	3	4	6	30	2	6
Fusilli salad	100g	170	9	14	1,5	0,1	8	5	210	9	18	6	1	4	1	4	4	30	2	6
Lima salad	100g	140	7	11	0,5	0,1	3	0	230	10	16	5	4	16	2	4	2	35	2	10
Chickpea salad	100g	150	8	12	0,5	0,1	3	0	280	12	16	5	3	12	2	5	2	20	4	10
Potato salad	100g	160	12	18	1	0	5	5	220	9	12	4	1	4	1	2	2	15	2	2
Thai salad	100g	120	1,5	2	0,3	0	2	5	180	8	23	8	2	8	6	4	30	60	2	10