

## Allergènes

Le tableau représente les allergènes contenus dans les plats (identifiés avec un X). Veuillez noter que tous les plats peuvent contenir des produits laitiers, des œufs, des arachides, des noix, du soya, du poisson, des mollusques, des crustacés, du sésame, du blé, de la moutarde et des sulfites.

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé	Sulfites	Moutarde
<b>Entrées sauces et non incluses</b>										
Ailes de poulet et crudités										
Bâtonnets de fromage et crudités	X				X			X		
Combo Scores	X	X			X		X	X		X
Combo classique	X	X			X			X		
Crevettes Kapow						X		X		
Rondelles d'oignon					X			X		
<b>Soupes</b>										
Crème de brocoli	X				X			X		
Crème de céleri	X				X			X		
Crème de champignons	X				X			X		
Crème de chou-fleurs	X				X			X		
Crème d'épinard	X				X			X		
Crème de poireaux	X				X			X		
Crème de poulet royale	X				X			X		
Soupe aux lentilles	X				X			X	X	
Soupe minestrone	X				X			X		
Soupe aux pois					X			X		
Soupe au poulet et nouilles	X				X			X		
<b>Sauces</b>										
Aigre-douce										
Ailes de poulet					X	X			X	X
BBQ					X			X		
Chimichurri					X				X	
Côtes levées					X	X			X	X
Dijon	X	X							X	X
Général Tao					X		X	X		
Mayonnaise chipotle		X								X
Miel et moutarde		X								X
Piri-piri					X					
Poivre	X				X			X		
Tartare		X								X
Tomate (marinara)										
Sriracha					X					

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé	Sulfites	Moutarde
<b>Accompagnements</b>										
Frites					X					
Frites parmesan et ail	X				X					
Légumes										
Pain grillé					X			X		
Pomme de terre au four										
Pomme de terre au four garnie	X									
Pommes de terre en purée	X				X					
Riz aux légumes	X				X					
Riz basmati	X									
Salade de chou		X								X
<b>Grillades sans accompagnement</b>										
Brochette de poulet traditionnelle					X					X
Brochette de poulet traditionnelle avec riz basmati	X				X					X
Brochette de poulet Québécoise					X	X			X	X
Brochette de poulet Québécoise avec riz basmati	X				X	X			X	X
Brochette général Tao					X		X	X		X
Brochette général Tao avec riz basmati	X				X		X	X		X
Brochette smoked meat de Montréal		X			X			X		X
Brochette smoked meat de Montréal avec riz basmati	X	X			X			X		X
Poulet chasseur	X	X			X			X	X	X
Poulet chasseur avec riz basmati	X	X			X			X	X	X
Poulet Suisse et bacon	X				X	X			X	X
Poulet Suisse et bacon avec riz basmati	X				X	X			X	X
<b>Régals d'ici et d'ailleurs</b>										
Bavette de bœuf										
Bavette de bœuf avec champignons sautés, sauce au poivre et légumes	X				X			X		X
Fajitas au poulet					X			X		X
Fajitas au poulet avec fromage, Pico de Gallo, guacamole et crème sûre	X				X			X		X
Fajitas aux légumes					X			X		
Fajitas aux légumes avec fromage, Pico de Gallo, guacamole, crème sûre	X				X			X		
Fish & frites					X	X		X		
Fish & frites avec sauce tartare		X			X	X		X		X
Morue norvégienne en papillote										
Poulet de cornouaille sans sauce					X			X	X	
Poitrine de poulet rôti cacciatore	X				X			X	X	X
Saumon sur planche de cèdre avec riz basmati	X					X				
Skillet poulet de cornouailles citron et herbes	X				X				X	
Tacos au poisson		X			X	X		X		
Tendres filets de poulet sans sauce	X	X			X			X		

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé	Sulfites	Moutarde
<b>Poulet rôti sans accompagnement</b>										
Cuisse de poulet rôti					X					
Poitrine de poulet rôti					X					
<b>Côtes levées sans accompagnement</b>										
Côtes levées					X	X			X	X
Quart cuisse et demi-côtes levées					X	X			X	X
Quart poitrine et demi-côtes levées					X	X			X	X
Tendres filets de poitrine de poulet et demi-côtes levées	X	X			X	X		X	X	X
<b>Sandwichs sensationnels sans accompagnement</b>										
Club sandwich	X				X			X		
Club sandwich avec mayonnaise	X	X			X			X		
Nanwich au poulet et à l'avocat	X	X			X			X		X
Pain plat au poulet grillé	X	X			X			X	X	X
Sandwich poulet frit et gaufre	X	X			X			X		
<b>Burgers et poutines sans accompagnement</b>										
Burger de bœuf	X	X			X			X		X
Burger filets de poitrine de poulet croustillant	X	X			X			X		
Burger Le gourmand	X	X			X			X		
Poutine au poulet	X				X			X		
Poutine au poulet de cornouaille	X				X			X	X	
Poutine classique	X				X			X		
Poutine général Tao	X	X			X		X	X		
Poutine smoked meat de Montréal	X	X			X			X		X
<b>Midi+ sans accompagnement</b>										
Brochette de poulet traditionnelle					X					X
Brochette de poulet traditionnelle avec riz basmati	X				X					X
Demi-côtes levées					X	X			X	X
Fish & frites					X	X		X		
Fish & frites avec sauce tartare		X			X	X		X		X
Grilled cheese au poulet rôti	X				X			X		
Hot chicken avec pois verts et sauce					X			X		
Linguine sauce rosée aux crevettes papillon	X				X	X		X	X	
Poutine côtes levées	X				X	X		X	X	X
Quart de poulet (cuisse)					X					
Quart de poulet (poitrine)					X					
Tendres de filet de poulet (3)	X	X			X			X		
Sandwich à la salade de poulet		X			X			X		X
Wrap au poulet chipotle	X	X			X			X		X
Wrap au poulet chipotle avec mayonnaise	X	X			X			X		X
Wrap César au poulet et bacon	X	X			X	X		X	X	X

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé	Sulfites	Moutarde
<b>Desserts midi</b>										
Avalanche aux carottes	X	X			X			X		
Croustillant citron-lime	X	X			X			X	X	
Croustillant yogourt et fruits	X	X			X			X	X	
Douceur aux pommes	X	X		X	X			X	X	
Duo chocolat	X	X			X			X	X	
Gâteau au cappuccino	X	X			X			X		
<b>Menu pour enfants sans accompagnement</b>										
Accompagnement de frites					X					
Accompagnement de miel										
Accompagnement de sauce aux cerises										
Burger aux tendres filet de poulet	X	X			X			X		X
Cuisse de poulet rôti					X					
Kool-Aid										
Lait au chocolat	X				X					
Mini-burger	X	X			X			X		
Pépites de poulet								X		
Tortellinis au fromage	X	X						X		
<b>Bar à salades - Salades</b>										
Laitue iceberg										
Laitue romaine										
Salade asiatique thaïe et pois mange-tout		X			X		X	X		
Salade de betterave									X	
Salade de carottes		X			X					X
Salade de chou										
Salade de chou-fleur frit										
Salade de crevettes nordiques						X				
Salade de farfalles	X							X	X	
Salade de fenouil et pavot					X					
Salade de haricots et féta	X								X	
Salade de kale et agrumes		X			X					X
Salade de maïs grillé										
Salade de pois chiches										
Salade de pommes de terre grelot et bacon									X	X
Salade de pommes de terre traditionnelle		X								
Salade de quinoa rouge										
Salade de tabouleh								X		
Salade grecque et tomates cerises	X									
Salade orge et pesto	X							X	X	

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé	Sulfites	Moutarde
<b>Bar à salades - Vinaigrettes</b>										
Huile d'olive										
Trempette dijon	X	X							X	X
Vinaigre balsamique									X	
Vinaigrette balsamique									X	X
Vinaigrette César		X				X			X	X
Vinaigrette grecque	X									
Vinaigrette italienne										
Vinaigrette italienne légère					X					
Vinaigrette maison					X					X
Vinaigrette miel & moutarde		X								X
Vinaigrette ranch	X	X								
<b>Bar à salades - Légumes</b>										
Brocoli										
Carotte										
Céleri										
Chou rouge										
Champignons										
Concombre										
Courgette										
Édamame					X					
Fèves germées										
Oignon rouge										
Poivron rouge										
Radis (4 radis)										
Tomate										
<b>Bar à salades - Fruits</b>										
Ananas										
Cantaloup										
Clémentine										
Kiwi										
Mandarine										
Melon d'eau										
Melon miel										
Orange										
Poire										
Pomme										
Prune										
Raisins										

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé	Sulfites	Moutarde
<b>Bar à salades - Divers</b>										
Biscuits soda					X			X		
Chili au boeuf et haricots										
Chorizo	X									
Coeur de palmier										
Cornichons										X
Croustilles de pita							X	X		
Croustilles nachos										
Croutons	X						X	X		
Fromage bleu	X									
Fromage cheddar	X									
Fromage cottage	X									
Fromage nachos	X				X			X		X
Fromage parmesan	X									
Guacamole										
Hummus maison										
Légumes marinés									X	
Mélange de graines					X					
Miettes de bacon					X					
Nouilles frites		X						X		
Œuf cuit		X								
Olives kalamata										
Olives noires										
Olives vertes										
Pico de gallo										
Poivron peperoncini									X	
Tzatziki	X									
<b>Bar à salades - Protéines sans accompagnement</b>										
Poitrine de poulet grillée					X					X
Poitrine de poulet grillée thaïe					X					X
<b>Promotion Noël 2018</b>										
Mud pie aux Turtles® (tasse espresso)	X	X			X					
Mud pie aux Turtles® (tasse cappuccino)	X	X			X					
Ragoût de boulettes	X				X			X	X	X
Tourtière sans sauce	X				X			X	X	
Salade de lentilles du Puy moutarde									X	X
Salade candy cane zucchini										
Thé chai	X									
Latte aux Turtles®	X				X					
Chocolat chaud aux Turtles®	X				X			X		
Hummus maison aux poivrons rôtis										
Hummus maison avec tahini							X			

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, mollusques et crustacés	Sésame	Blé	Sulfites	Moutarde
<b>Desserts</b>										
Beignets chauds (5)	X	X			X			X		
Brownie décadent	X	X			X			X		
Coupe glacée (Sundae Scores)	X				X					
Gâteau au chocolat	X	X			X			X		
Gâteau au fromage et aux carottes	X	X		X	X			X		
Moelleux chocolaté au caramel fondant	X	X			X			X		
Pouding chômeur	X	X						X		
Tarte au citron	X	X			X			X		
<b>Brevages</b>										
Boisson gazeuse (Coke)										
Boisson gazeuse (Coke diète)										
Jus de légumes										
Jus de tomate										
Lait 2 %	X									
Jus d'orange										
Jus de pommes										